La via ferrada és un recorregut traçat a la paret de roca, equipat de manera que permet a l'usuari autoassegurar-se a un sistema de protecció (cable de línia de vida) contra les caigudes, mitjançant un dissipador d'energia, mosquetons, arnès i casc. Disposa d'elements d'ajuda a la progressió, com esglaons i preses de mà o de peu.

La via ferrada i el camí equipat de Ribes de Freser té una dificultat màxima de K3, que implica haver de fer força amb mans i peus, però que és accessible amb una condició física normal i per a nens a partir de 10 anys i 45 kg de pes. Els nens de menys de 45 kg s'hauran d'assegurar amb la corda.

Si és la vostra primera experiència o voleu gaudir-la acompanyats, a la vall de Ribes trobareu una àmplia oferta de guies de muntanya mitjançant Ski&Mountain, al 972 72 73 39.

Disposareu d'aparcament públic a l'entrada del poble (oficina de turis-

Adrenalina a flor de pell en un paratge únic

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER

EL RIPOLLÈS

Generalitat de Catalunya

Consell Comarcal del Ripollès

Unió Europea
Fons Europeu de Desenvolupament Regional

www.vallderibes.cat

Vall de Ribes

Tríptic dissenyat per **ISOAVENTURA**

VIA FERRADA

RIBES DE FRESER

Un itinerari de descoberta que permet arribar amb seguretat a zones de difícil accés per gaudir d'un meravellós entorn, tot endinsant-vos en el Granòfir de Ribes, d'origen volcànic, únic a Catalunya.

www.ajribesdefreser.cat

Via ferrada de la Roca de la Creu:

- 10 minuts
- 60 metres
- 150 metres
- K2-K3 (escala de K1 a K6)
- 1 hora
- Escapatòria al final per un camí poc fressat que ens deixa a l'inici de la ferrada en 15 minuts
- Sud

Camí equipat castell de Segura:

- Continuació de la via ferrada
- 90 metres
- 200 metres
- K1-K2 (escala de K1 a K6)
- 1 hora
- Continuar fins al turó de Segura i al collet de Segura, que ens deixa a la plaça de l'Ajuntament en 30 minuts
- Sud / Sud-est

Altitud mínima: 980m

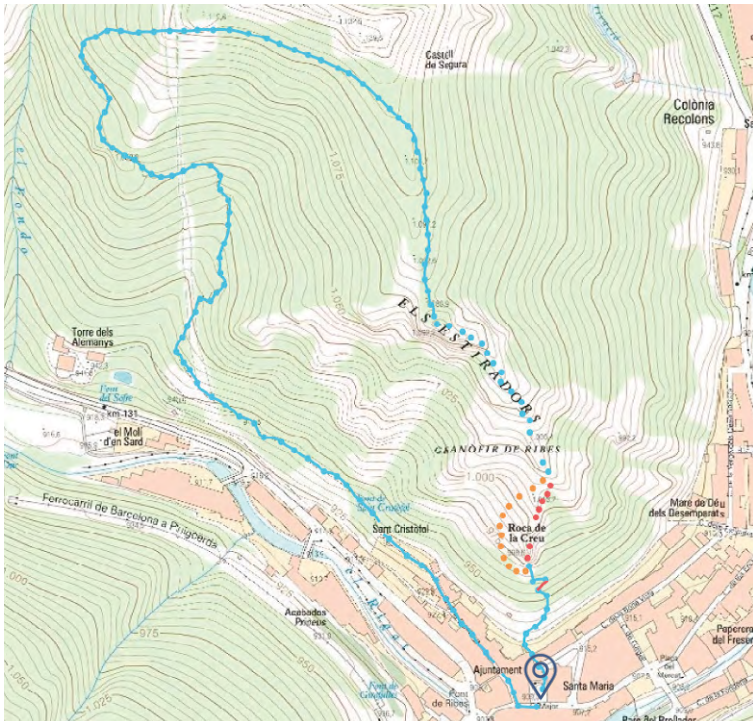
Altitud màxima: 1122m

MATERIAL OBLIGATORI

- Arnès amb dissipador de via ferrada i casc (lloguer de material a Ski&Mountain)

MATERIAL RECOMANAT

- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- Calçat de muntanya i roba esportiva adaptada a la meteorologia
- Corda i material d'assegurament
- Guants
- Motxilla petita amb xiulet i aigua
- Telèfon mòbil per a emergències

Cal seguir les normes de progressió i seguretat indicades a l'inici de la via ferrada.

INICI I FINAL | ACCÈS I RETORN | VIA FERRADA | CAMI EQUIPAT | RETORN VIA FERRADA