

TURISME NATURAL

RIBES DE FRESER
VIA FERRADA

La Roca de la Creu i
camí equipat del "Castell de Segura"





ACCÉS

L'inici de l'activitat serà al peu de la Roca de la Creu, punt al qual s'arriba sortint des de la plaça de l'ajuntament per unes escales al costat de l'església de Santa Maria, que porten al c/ Bonavista, i des del principi d'aquest carrer, surten unes escales que arriben a un caminet que ens porta fins a sota mateix de la Roca de la Creu (marques de color blau). En aquest punt comença el tram de la **via ferrada**, que finalitza amb un pont de mico (opcional), de 14 m, que ens deixa a l'inici del tram del **camí equipat**, que seguirem en contínua pujada, fins a un pont tibetà de 18 m, per continuar seguint la pujada fins al turó del Castell de Segura. En aquest punt finalitza l'activitat, i podrem agafar un sender que ens porta primer fins al turó de Segura i després al collet de Segura, a on podrem agafar un camí d'itinerària a la dreta, que ens durà fins a la plaça de l'ajuntament on hem iniciat la ruta.



RIBES DE FRESER VIA FERRADA

La Roca de la Creu i
camí equipat del "Castell de Segura"

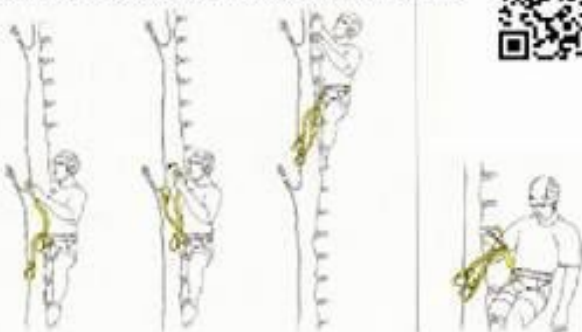


SEGURETAT I NORMES DE PROGRESSIÓ

Aquest equipament requereix una condició física normal i una capacitat per gestionar la por a l'altura així com les tècniques de seguretat per ser autosuficient en la realització de l'activitat, ja que l'usuari la realitza **sota la seva responsabilitat**, de manera lliure i sense supervisió. Si és la primera vegada, es recomana ser acompanyat per un guia de muntanya (inclou assegurances).

- Accés lliure des de la sortida del sol fins 2 hores abans del crepuscle.
- No entrar amb previsió de pluja, vent fort o tempesta elèctrica.
- En cas d'haver d'abandonar utilitzar sempre els senders habilitats
- En cas d'accident o no poder sortir trucar al telèfon d'emergències: 112
- Si es detecta cap desperfecte contactar amb l'Ajuntament de Ribes de Freser en horari d'atenció al públic, o a través de la seu electrònica, www.ajribesdefreser.cat
- Estar sempre lligat al cable
- Passar el primer mosquetó al següent cable només arribar
- Sempre cal deixar un tram de cable lliure per si cau la persona de davant nostre
- Vigileu amb no llençar pedres
- Prohibit fer la via ferrada i el camí equipat en sentit baixada.

(Aquesta informació no és un manual ni substitueix la formació que pot donar un guia de muntanya, només es dona a nivell informatiu)



FITXA TÈCNICA



VIA FERRADA DE LA ROCA DE LA CREU

Accés: 10 minuts
Desnivell acumulat: 60 metres
Distància recorreguda: 150 metres
Dificultat: K2-K3 (escala de K1 a K6)
Temps aproximat: 1 hora
Retorn: Escapatòria al final per un camí poc fressat que ens deixa a l'inici de la ferrada en 15 minuts.
Orientació: Sud

CAMÍ EQUIPAT "CASTELL DE SEGURA"

Accés: Continuació de la Via Ferrada
Desnivell acumulat: 90 metres
Distància recorreguda: 200 metres
Dificultat: K1-K2 (escala de K1 a K6)
Temps aproximat: 1 hora
Retorn: Continuar fins al turó de Segura i al collet de Segura, que ens deixa a la plaça de l'ajuntament en 30 minuts
Orientació: Sud / Sud-est
Altitud mínima: 980m
Altitud màxima: 1122m

MATERIAL OBLIGATORI

(possibilitat de llogar-ho a Ribes de Freser, a Ski&Mountain)
 - Talabard amb dissipador de via ferrada i casc

MATERIAL RECOMANAT

- Calçat de muntanya i roba esportiva adaptada a la meteorologia
- Guants
- Motxilla petita amb xiulet i aigua
- Telèfon mòbil per emergències
- Corda i material d'assegurament
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil



MÉS INFO
DE SEGURETAT



RIBES DE FRESER VIA FERRADA

La Roca de la Creu i
camí equipat del "Castell de Segura"



ESTACIONAMENT DE VEHICLES RECOMANATS:

Àrea de l'oficina de turisme i
àrea de la plaça del pavelló

Via instal·lada i revisada per: *Altitud Extrem, SLL*
Gestionada per: *Ajuntament de Ribes de Freser*
Fotos: *Cecili Petritz*

RIBES DE FRESER VIA FERRADA

La Roca de la Creu i
camí equipat del "Castell de Segura"



Un itinerari de descoberta que permet arribar amb seguretat a zones de difícil accés per a gaudir d'un meravellós entorn tot endinsant-vos en el granòfir de Ribes, d'origen volcànic i únic a Catalunya.

La **via ferrada** és un recorregut traçat a la paret de roca, equipat de manera que permet a l'usuari autoassegurar-se a un sistema de protecció (cable de línia de vida) contra les caigudes, mitjançant un absorbidor d'energia, mosquetons, talabard i casc. Disposa d'elements d'ajuda a la progressió com esglaons així com preses de mà o de peu. La **via ferrada** implica la realització d'activitat física i el seu interès va des de l'esport, fins a les activitats terapèutiques passant per l'educació i el turisme.

La **via ferrada i el camí equipat** de Ribes de Freser té una dificultat màxima de K3 que implica una condició física normal. Els nens de menys de 45 kg o adults amb més de 100 kg hauran d'anar assegurats amb corda doncs els dissipadors d'energia no funcionen.

Si és la vostra primera experiència o voleu gaudir-la acompanyats, a Ribes trobareu una àmplia oferta de guies de muntanya.

ALTRES LLOCS D'INTERÉS

Castell de Sant Pere
Exposició Joan Triadú
Centrals hidroelèctriques
Església Santa Maria
Ermites romàniques
Fonts
Museu del cremallera

Contactar a l'Oficina de Turisme
www.valderibes.cat – 972 72 77 28

Amb la col·laboració de:

